

ご挨拶

ハートライフ小鹿公園前の施設長を務めております小林弘樹と申します。当施設では介護職、看護師、リハビリ専門職、事務職等の社内でのチーム連携はもちろんのこと、ご家族様や提携医・提携薬局等の関係機関とも連携を密にして、入居されているお客様一人ひとりに【安心・快適・喜び】ある生活を送って頂けるよう努めています。



施設長 小林 弘樹

また、施設理念である「家族のような心の介護、プロフェッショナルとしての介護サービスの提供」をモットーに職員一人ひとりが、お客様へ真摯に向き合い暖かい介護を提供していきます。

これからも、当施設一丸となり、お客様と職員の笑顔が溢れる施設を目指して、邁進して参ります。



午前 7時

朝の身支度

1日の始まりは、身だしなみを整えることから始まります。洗顔や着替え・髭剃り等、ご自分でできることはなるべくご自分でやって頂き、お手伝いが必要なことは職員が助助します。



午前 8時

朝食

朝の健康観察後、落ち着いた雰囲気のあるフロアで召し上がります。



午前 10時

体操

各フロアごとで集まり、体操と脳トレで心身の機能の維持・向上を図ります。



午前 11時

歩行促進

水分補給の後、歩ける方は、1日でも長く自分の足で歩けることを目標に歩行を促進しています。歩行器や車いすの方も活動的に生活できるようサポート致します。



夜間対応

2時間おきに安否確認を実施し、お客様の状態に応じてトイレへの誘導やおむつの交換をいたします。また、何かありましたらお部屋にあるコールボタンを押すことで随時、職員が対応いたしますので、夜間も安心してお過ごしいただけます。



午後 5時半

夕食



生活リハビリ

リハビリ専門の理学療法士が、お身体の状態を確認しながら生活の中でできるリハビリを提案し、お客様の生きがいに繋がる身体機能の維持・向上を目指します。



施設の敷地内にある散策路で、お天気の良い日は散歩ができます。季節の花々や小鳥の来訪等、自然に囲まれた環境での外気浴は、心身のリフレッシュ効果があります。



一日の主な流れ

正午

昼食



はなみずき
施設自慢のおもてなしスペース **花水木**
フリードリンクのカフェスペースとしてお客様が自由に使える空間です。来訪された友人とのひと時や、読書を楽しまれる時などにご利用いただいています。

季節感や彩りなど五感で楽しめる栄養バランスに優れたお食事をご用意しております。施設内調理の為、作りたてをお召し上がりいただけます。

午後 2時

レクリエーション

散歩や室内運動、カルチャー教室など日々の生活を楽しくメリハリあるものにするためのレクリエーションを多数用意しています。



午後 3時

ティータイム

トイレが近くなるからと水分を控える方が多いので、脱水症予防のため定期的に水分補給をして頂いています。又、定期的に抹茶会を開催し、職員が点てた抹茶をお楽しみいただいています。



自由参加形式のため、興味のあるものに参加して毎日を自分らしくお過ごしいただけます。



施設自慢のひのき風呂

お風呂の時間を、よりゆったりリラックスできる特別な時間にしていただけるようひのき風呂をご用意しております。高級旅館にでも行ったような上質な環境をご提供します。



機械浴

お身体が大変な方も安心です。入浴介助の際には、皮膚の乾燥や傷がないかなどを確認し看護師と共有することで身体の異常に対し早期に対応できるようにしています。