

ご挨拶

施設長を務めさせていただいております 滝光洋と申します。当施設では、「お客様一人一人がご自身のいきがいを追求し、日々情感豊かな生活を過ごしていただける場を提供してゆく」という理念の基に運営しております。そのため大事なことは、お客様一人一人とじっくりお話をすることと考え、私は機会をみつけては、それぞれのお客様のお部屋にお邪魔させていただいて、じっくりお話をお伺いしております。最近の気になっている事、やってみたい事、悩みなど、その



施設長 滝 光洋

内容はまさに十人十色。どうすればその方お一人お一人にとってより充実した生活を過ごしていただけるかを当施設の介護職、看護職、リハビリ職、事務職、ケアマネージャーなどと共に、日々検討し、よりよいサポートが出来るよう努めています。これからもお客様の生活が、安心して充実したものとなるよう施設全体でサポートしてまいりますので、プレミアムハートライフ千代田での生活を心置きなくお楽しみください。



午前 7時 起床・モーニングケア

1日の始まりは、身だしなみを整えることから始まります。洗顔や着替え・髭剃り等、ご自分でできることはなるべくご自分でやって頂き、お手伝いが必要なことは職員が介助します。

午前 8時 朝食

毎朝の体調確認をしてから、ゆったりと朝食を召し上がっていただきます。栄養バランスに配慮された温かい食事から一日がスタートします。



午前 10時 体操・入浴

朝食の後はラジオ体操で心身を整えます。立ち上がりが難しい方は座ったまま。お一人お一人のお体の状態に合わせて無理なく体操をお楽しみください。



午後 9時以降 消灯・就寝 (夜間対応)

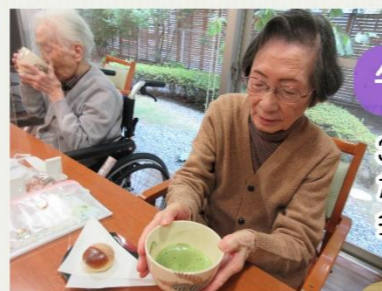
お客様お一人お一人の状態に合わせて、トイレへの誘導やおむつ交換、定時での安否確認などを行います。また、何かありましたらお部屋にあるコールボタンを押すことで随時、職員が対応いたしますので夜間も安心してお過ごしいただけます。

午後 5時 夕食



午後 3時 ティータイム

3時のおやつはお茶の時間です。活動で疲れた体をひと休み。月に一度は本格的なお茶会もお楽しみいただいています。



午後 1時

レクリエーション・カルチャー教室

外出レクリエーションや、フラワーアレンジメントなどのカルチャー教室、季節のイベントなども実施し、楽しくメリハリのある日々になるよう工夫しています。



正午 昼食 【月1回行事食】

月に一度は行事食として季節の移り変わりを感じていただけるメニューをご用意。旬の食材を揃えて、握り寿司やうなぎ、松茸などもお楽しみいただけます。



また、天ぶらの実演食など観て楽しめる食事イベントも実施しております。



施設自慢のおもてなしスペース 花水木

フリードリンクのカフェスペースとしてお客様が自由に使える空間があり、来訪された友人とのひと時や、読書を楽しまれる時などにご利用いただいています。



個別機能訓練、可動域訓練、歩行促進

体力作りもサポート。花小道での歩行訓練や理学療法士作成のプログラムによる個別機能訓練、皆様一同に会して行う体操プログラムなどで身体機能の維持・改善をサポートしています。

